

Consejos para ahorrar en energía sin renunciar al confort y con menor coste

» La asociación provincial de empresas instaladoras, Foncalor, propone una serie de recomendaciones

REDACCIÓN [VIGO]

En los próximos años habrá que afrontar una transición energética ordenada y gradual hacia un modelo más eficiente que nos permita llevar un nivel de vida digno, sin que el cambio afecte a nuestro bolsillo.

Adoptando una serie de hábitos responsables y haciendo una correcta utilización de las instalaciones, obtendremos un considerable ahorro en la factura mensual, que nos ayudará a conseguir el máximo confort al menor coste.

El mercado ofrece nuevas soluciones para la calefacción, climatización e iluminación de nuestros hogares que, adaptadas adecuadamente a las necesidades de cada usuario, permitirán obtener importantes reducciones de costes. Nuevas soluciones, nuevas tecnologías y muchas preguntas: ¿por dónde empezar?, ¿cuál es el sistema más eficiente y rentable?, ¿quién me puede aconsejar?

La diversidad de sistemas y la gran cantidad de información que es necesario tener en cuenta a la hora de decantarse por una solución hacen aconsejable que, en el momento de acometer un

cambio a mejor en nuestros hábitos de consumo, contemos con un instalador habilitado, mejor conocedor de estos sistemas eficientes, y el que mejor puede orientarnos.

En Foncalor, la asociación empresarial que agrupa a la mayor parte de las empresas instaladoras homologadas de la provincia de Pontevedra, se preocupan por facilitar a sus profesionales asociados los recursos formativos e informativos relacionados con estos nuevos sistemas, orientándolos hacia estrategias de ahorro medible y verificable para el cliente y de responsabilidad social con el medio ambiente.

Foncalor propone de manera intensiva acciones formativas destinadas a sus asociados y al público en general orientadas al conocimiento y difusión de tendencias y nuevas tecnologías (geotermia, aerotermia, biomasa, ...) y ofrece, a través de sus asesores técnicos y socios colaboradores, asistencia para el desarrollo de proyectos de eficiencia energética.

Una parte fundamental de la cadena de valor del ahorro energético es el usuario, quien contribuirá al cambio desarrollando hábitos que permitan instalaciones más eficientes. A continuación se plantean una serie de recomendaciones para ayudarles a ahorrar.

Calefacción e iluminación

El consumo energético para calefacción suele ser del orden del 46% del consumo energético anual de una vivienda, valor que puede llegar al 60% si incluimos el agua caliente sanitaria. La elección de una caldera eficiente y su correcto mantenimiento pueden suponer importantes ahorros, la incorporación de sistemas de energía solar térmica puede contribuir de manera crítica a reducir el consumo para la preparación



El consumo de calefacción e iluminación supone el mayor gasto doméstico.

de agua caliente.

Sin necesidad de importantes inversiones podemos reducir nuestro consumo regulando el termostato a 21°C y adecuando nuestra vestimenta a esta temperatura, empleando termostatos programables que nos permitan adecuar la producción de calor al uso esperado de la vivienda, reduciendo la temperatura nocturna a 15°C.

Podemos pedirle a un instalador que zonifique nuestros circuitos de calefacción y colocar termostatos y válvulas de zona que nos permitan separar la zona de día de la zona de noche. Por otra parte, no debemos tapar u obstruir los radiadores ya que su función es la de emitir calor, y esta se verá entorpecida con la colocación de muebles.

En cuanto a la iluminación, debemos potenciar la natural, sustituir los halógenos y las bombillas de incandescencia por lámparas de bajo consumo o leds. Si contamos con muchos tubos fluorescentes debemos valorar el empleo de balastos electrónicos, mucho más eficientes que los tradicionales. Por supuesto, debemos apagar las luces en las estancias no ocupadas, y hacer una distribución inteligente de los puntos de luz, adaptada al uso de los locales.

Autoconsumo eléctrico

Si deseamos liderar la revoluc-

ción energética, debemos interesarnos por el autoconsumo de energía eléctrica, consistente en pequeños generadores eléctricos conectados en el interior de nuestra instalación receptora, después del contador, que nos permitirán cubrir parte de nuestro consumo con fuentes renovables.

Soluciones como la energía solar fotovoltaica, minieólica, minihidráulica o microgeneración cobran cada vez más importancia, y deben ser valoradas a la hora de acometer mejoras en nuestra instalación. Este tipo de soluciones son especialmente interesantes para su instalación en viviendas unifamiliares, resultando tecnologías que aunque hoy nos parezcan extrañas y desconocidas ya tienen una implantación importante en países del norte de Europa.

Biomasa

La biomasa supone una buena solución de ahorro para viviendas unifamiliares y edificios colectivos, pese a que la inversión inicial es importante, el buen precio del combustible ofrece periodos de retorno cortos para una tecnología de calefacción que permite obtener la máxima certificación energética del edificio, dado que sus emisiones netas de CO2 son cero.

Geotermia y aerotermia

Otra solución en boga, la geo-

termia requiere tener disponible algo de terreno para los captadores geotérmicos (los más aconsejables, sondeos profundos) y supone también una inversión significativa. Ahora bien, el elevado rendimiento energético de los equipos permite rápidos retornos de la inversión, convirtiéndola en una de las soluciones más eficientes. Como ventaja adicional, permite la posibilidad de refrescamiento.

La aerotermia es una solución veterana, pero que cobra relevancia con máquinas con compresores de alta eficiencia y refrigerantes respetuosos con el medio ambiente. En zonas con inviernos no demasiado extremos, permiten obtener rendimientos próximos a los de otros sistemas, muy a tener en cuenta. Permiten obtener climatización en Verano.

Recuperación de energía

En instalaciones centralizadas de calefacción es posible, sin acometer grandes obras, incorporar recuperadores de calor en los humos de las calderas, que permitan obtener significativos ahorros.

En edificios con grandes necesidades de climatización debida a ocupación e iluminación deben preverse soluciones de enfriamiento gratuito por aire exterior. Si lo que debemos es ventilar caudales de aire significativos, podemos instalar recuperadores que permitan un intercambio de temperatura entre el aire de extracción, expulsado a la calle, y el aire fresco de ventilación.

Conclusiones

Afrontamos un reto como sociedad, hacer más con menos, combatir la pobreza energética cambiando nuestros hábitos de consumo. Existen opciones, y el número de variables a tener en cuenta a la hora de plantear soluciones aumenta con el número de opciones.

Si se busca el apoyo de un profesional, en Foncalor (www.foncalor.org) pueden ayudarle a encontrarlo. También disponen de un área de información orientada hacia asociaciones de vecinos y usuarios, amas de casa, centros escolares y de formación en general, etc., donde se puede obtener toda la información necesaria sobre estos sistemas, organizando incluso charlas informativas con los grupos interesados, todo ello gratuitamente.

TERMOCALOR
VIGO, S.L.
www.termocalor.com

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTO DE FONTANERÍA, CALEFACCIÓN, AIRE ACONDICIONADO, ENERGÍAS RENOVABLES, A.C.S. Y GAS

Servicios especiales para Comunidades de Vecinos y viviendas unifamiliares

25 AÑOS DE EXPERIENCIA. SERVICIO PROPIO DE MANTENIMIENTO. LAS MEJORES MARCAS Y EQUIPOS.

Pol. Ind. Seixiños, Bloque 3, Nave 1, Beade 36312 VIGO
T. 986 49 33 74 - Fax. 986 47 27 06
termocalor@termocalor.com

FC FONTANERÍA CALVARIO, S.L.
FONTANERÍA • CALEFACCIÓN • GAS

REPARACIONES Y MANTENIMIENTO para el hogar, edificios y empresas

Experiencia, Servicio y Calidad avalan nuestro trabajo

Rúa Portela, 11 - 36205 VIGO
T. 986 280 417 - M. 670 505 104
fontaneriocalvario@gmail.com
www.fontaneriocalvario.com

J. FILGUEIRA Instalaciones

Calefacción Fontanería Gas Energías Renovables Electricidad

c/ Altamira, 10 B. - 36002 Pontevedra
Tl/Fax. 986 857 846 - M. 679 988 272
e-mail: josefilgueira@hotmail.com

JOSE VIRULEG
653 82 10 84

c/ Pai Crespo nº43 36800 - Redondela Pontevedra

INSTALACIONES - REPARACIONES Y REFORMAS

- Fontanería: General
- Gas: Butano, Propano y Natural
- Calefacción
- Térmicas y Solares - ACS
- Biomasa: Policombustibles, Pellets, etc
- Tratamiento antilegionella
- Mantenimiento de Comunidades

jviruleg@gmail.com
www.jviruleg.com

moreira & cía multimat

SIEMPRE CERCA DEL PROFESIONAL

- * CALDERAS DE GAS
- * GASOLEO
- * RADADORES
- * ENERGÍA SOLAR TÉRMICA
- * FONTANERÍA
- * CALCULOS GRATUITOS
- * FORMACIÓN

MOREIRACIA AUTOSERVICIOS MULTIMAT

TÉRMICA MORRAZO SL

REFRIGERACIÓN CLIMATIZACIÓN

T. 650 681 875
O Rosal, 11 - 4º D
36950 Moaña (Pontevedra)
e-mail: argibaytemat@hotmail.com
www.teamcamorrazo.com